“VS-Express 24/7” SPORTO KLUBO TEIKIAMŲ SOLIARIUMO PASLAUGŲ TVARKA IR TAISYKLĖS

KĄ SVARBU ŽINOTI APIE SOLIARIUMUS

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO), Europos odos vėžio prevencijos bendrija (EUROSKIN), Tarptautinė apsaugos nuo nejonizuojančios spinduliuotės komisija (ICNIRP) nerekomenduoja:

- soliariumu naudotis kosmetikos (grožio) tikslams;

- jaunesniems nei 18 m. asmenims;

- deginantis soliariume naudoti įdegį skatinančius kosmetikos gaminius;

- reklamuojant soliariumų paslaugas tvirtinti apie jų teigiamą poveikį sveikatai.

Kategoriškai draudžiama į soliariumus eiti nėščiosioms, taip pat tiems, kurių oda labai šviesi ir turintiems didesnį nei 1 cm apgamą arba daug mažų apgamėlių. Nerekomenduojama degintis sergantiems, vartojantiems antibiotikus, hormoninius preparatus, psichotropines ir šlapimą varančias medžiagas, iš karto po pirties, baseino arba saunos. Ultravioletiniai spinduliai gali paskatinti nepageidaujamas organizmo reakcijas, pradedant odos bėrimais, paraudimais, baigiant didesniais sveikatos sutrikimais.

SAVOKOS

Apsauginių akinių ultravioletinės spinduliuotės praleidimo faktorius – apsauginių akinių praleisto ir į juos krintančio ultravioletinės spinduliuotės srautų dalmuo;

Deginimosi soliariume seansas – vienas tam tikrą laikotarpį (min.) trunkantis deginimosi soliariume kartas;

Soliariumas – patalpa (patalpos), kur teikiamos soliariumų paslaugos ir yra viena ar daugiau soliariumo įrangų;

Soliariumo įranga – dirbtiniam įdegiui išgauti naudojama įranga, kurioje sumontuoti ultravioletinių spindulių spinduoliai;

Ultravioletinė spinduliuotė – nejonizuojančioji elektromagnetinė spinduliuotė, kurios bangų ilgio diapazonas yra nuo 100 nm iki 400 nm;

Ultravioletinių spindulių spinduoliai – odos švitinimo ultravioletine spinduliuote šaltiniai

(lempos);

Veiksmingoji energinė apšvieta – elektromagnetinės spinduliuotės kiekis (srautas), tenkantis tam tikram paviršiaus plotui.

1. DEGINIMOSI SOLIARIUME TAISYKLĖS:

1.1. Prieš naudojimąsi soliariumu būtina pasitarti su gydytoju dermatologu ar bendrosios praktikos gydytoju dėl savo odos tipo, vartojamų vaistų ir galimos organizmo reakcijos į ultravioletinę spinduliuotę.

1.2. Deginantis soliariume kūno ir veido oda turi būti švari, nesutepta kremais, losjonais, dezodorantais arba kitomis kosmetinėmis priemonėmis, sausa. Prieš naudojantis soliariumu rekomenduojama nusiprausti po dušu.

1.3. Deginantis soliariume nerekomenduojama naudoti įdegį skatinančius (stiprinančius) kosmetikos gaminius.

1.4. Soliariume negalima naudoti kosmetikos gaminių, apsaugančių nuo natūralių saulės spindulių poveikio.

1.5. Būtina naudotis apsauginiais akiniais. Apsauginiai akiniai privalo būti pažymėti CE ženklu ir išduodami kiekvienam soliariumo lankytojui.

1.6. Deginantis soliariume moterims rekomenduojama dengti krūtis, tiek vyrams, tiek moterims – genitalijas.

1.7. Deginantis soliariume rekomenduojama dengti plaukus, randus, tatuiruotas kūno vietas, nes tatuiruočių dažai gali blukti ar sukelti alerginę reakciją.

1.8. Deginimosi soliariume trukmė ir režimas turi būti pasirenkami atsižvelgiant į odos tipą, odos jautrumą, soliariumo gamintojo rekomenduojamą deginimosi trukmę ir deginimosi režimą. Informacija apie rekomenduojamą deginimosi trukmę ir režimą turi būti pateikta soliariume.

1.9. Pirmojo deginimosi soliariume trukmė turi atitikti soliariumo gamintojo rekomenduojamą deginimosi trukmę, bet turi būti ne ilgesnė kaip 10 min.

1.10. I ir II odos tipus turintiems asmenims (jeigu tokie vis dėlto nutaria degintis soliariume) būtina iki pusės sumažinti soliariumo įrangos gamintojo rekomenduojamą pirmojo deginimosi soliariume seanso trukmę.

1.11. Deginimosi soliariume skaičius neturi viršyti dviejų kartų per savaitę ir daugiau kaip 30 kartų per kalendorinius metus.

1.12.Tarp dviejų deginimosi seansų turi būti daroma ne trumpesnė kaip 48 val. pertrauka.

1.13. Po deginimosi soliariume negalima tą pačią dieną degintis saulėje.

1.14. Odoje atsiradus neišnykstantiems patinimams, bėrimams, žaizdoms arba pigmentiniams apgamams būtina kreiptis į gydytoją.

2. SOLIARIUMU NEREKOMENDUOJAMA NAUDOTIS:

2.1. I-II odos tipą turintys asmenys (šviesiaplaukiai, šviesiaodžiai, mėlynakiai).

2.2. Daug apgamų, strazdanų turintys asmenys.

2.3. Praeityje stipriai nudegę saulėje asmenys.

2.4. Turintys piktybinių odos pakitimų.

2.5. Sirgę odos vėžiu ar turintys odos vėžiu sirgusių šeimos narių.

2.6. Vartojantys odos jautrumą ultravioletiniams spinduliams padidinančius vaistus (preparatus) (pvz.: antibiotikai, antidepresantai, sulfanilamidai, diuretikai, psoralenai, vitaminas A, retinoidai, vaistai diabetui, grybelinių susirgimų gydymui, kontraceptiniai preparatai ir kt.).

2.7. Nėščios moterys.

2.8. Asmenys, sergantys odos ligomis (jungiamojo audinio sisteminėmis ligomis, odos raudonąja vilklige, sklerodermija), tuberkulioze, cukriniu diabetu, katarakta, tireotoksikoze bei užkrečiamosiomis ligomis).

2.9. Asmenys, kuriems yra implantuoti širdies stimuliatoriai ar transplantuoti organai.

3. UV SPINDULIUOTĖS NAUDOJIMAS MEDICINOJE

3.1. Ultravioletiniai spinduliai naudojami tam tikroms odos ligoms (žvyneline, atopiniu dermatitu, odos limfomomis, lėtinėmis egzemomis) gydyti, tačiau tai daroma labai dozuotai su mediko priežiūra ir specialia medicinos įranga, kuri neskleidžia kenksmingo ultravioletinių spindulių spektro, šis gydymo būdas kombinuotaisiais ultravioletiniais spinduliais vadinamas puvaterapija.

3.2. Svarbu žinoti, kad kūną veikianti saulės šviesa paskatina vitamino D gamybą, kurio taip susidaro net 90 proc., tik 10 proc. jo gaunama iš maisto. Vitamino D stygius didina riziką

susirgti įvairių rūšių vėžiu, cukriniu diabetu, širdies ir kraujagyslių, inkstų, kepenų, autoimuninėmis ir kitomis ligomis. Gydytojai rekomenduoja pasitelkti į pagalbą UV spindulius gydantis tam tikras odos ligas, depresiją, tačiau svarbu viską daryti saikingai.

4. INFORMACIJA SOLIARIUMO LANKYTOJAMS (SOLIARIUMO PASLAUGŲ NAUDOTOJAMS)

4.1. Pagal Lietuvos Respublikos vartotojų teisių apsaugos įstatymo 3 straipsnio 1 dalies 3) punktą vartotojai turi teisę gauti teisingą ir visapusišką informaciją valstybine kalba apie teikiamas paslaugas. Pagal Lietuvos Respublikos produktų saugos įstatymo 10 straipsnio 2) punktą paslaugos teikėjas privalo teikti vartotojui informaciją apie siūlomą paslaugą tokiu būdu, kad vartotojas galėtų įvertinti su paslauga susijusią riziką per visą nurodytą, įprastą ar numanomą vartojimo laiką.

4.2. Soliariumo lankytojas soliariume gali reikalauti: išduoti Soliariumo paslaugų teikimo kortelę (formą) ir pateikti informaciją apie deginimosi soliariume rekomendacijas, taisykles, neigiamas pasekmes. Soliariumo paslaugų teikimo kortelė išduodama soliariumo lankytojui prašant. Soliariumo paslaugų teikimo kortelę pildo už soliariumo paslaugų teikimą atsakingas soliariumo darbuotojas prieš paslaugų vartotojui įsigyjant paslaugą. Kiekvieno apsilankymo metu pateikdamas kortelę užpildyti paslaugų teikėjui, soliariumo lankytojas galėtų registruoti savo deginimosi soliariume (-uose) trukmę, seansų skaičių ir sekti bei vertinti, ar neviršijo rekomenduojamų dydžių.

4.3. Suteikti informaciją apie soliariumo įrangos (soliariumo įrangoje sumontuotų ultravioletinių spindulių spinduolių) gamintojo rekomenduojamą deginimosi trukmę, režimą, soliariumo įrangos naudojimo instrukcijas.

4.4. Suteikti informaciją apie soliariumo, patalpų valymą, dezinfekciją, valymui ir dezinfekcijai naudojamas medžiagas.

4.5. Suteikti informaciją apie soliariumo įrangos, spinduolių (lempų) technines charakteristikas, įrangos priežiūrą, spinduolių (lempų) keitimą.

4.6. Suteikti informaciją apie soliariumo įrangos, ultravioletinių spindulių spinduolių (lempų) skleidžiamos veiksmingosios energinės apšvietos dydį (neturi viršyti 0,3 W/m2). Soliariumo lankytojui patyrus traumą (nudegus, nusibrozdinus, susimušus) reikalauti paslaugų teikėjo šį nelaimingą atsitikimą (traumą) užregistruoti atitinkamos formos žurnale. Tai palengvins traumas soliariume patyrusių soliariumų lankytojų skundų ar pretenzijų nagrinėjimą, lengviau bus įrodyti traumos ar nelaimingo atsitikimo faktą.

4.7. Parengta pagal Pasaulio sveikatos organizacijos, Sveikatos apsaugos ministerijos, Higienos instituto, Vilniaus universiteto Onkologijos instituto, Kauno medicinos universiteto, „Lietuvos sveikata“ ir tinklalapio www.euromelanoma.org informaciją.

5. ATSAKOMYBĖ

5.1. Sporto klubo “VS-Express” klientas, naudodamasis soliariumo paslauga (-omis) prisiimą visišką atsakomybę dėl galimų sveikatos sutrikimų;

5.2. Klientas patvirtina, jog yra tinkamai supažindintas su soliariumo bei UV spindulių galimu poveikių odai, sveikatai bei sekančiu pašaliniu poveikiu.

5.3. Sporto klubo “VS-Express” neneša bei neprisiima jokios atsakomybės, bei nekompensuos patirtų nuostolių, įskaitant bet neapsiribojant atsiradusių dėl sveikatos sutrikimų susijusių dėl netinkamo naudojimosi soliariumo paslaugomis, įskaitant ir naudojimosi soliariumo taisyklių bei rekomendacijų nesilaikymo.

6. NESAIKINGO DEGINIMOSI PASEKMĖS

6.1.Odos nudegimai;

6.2. Akių pažeidimai (akies ragenos uždegimas (fotokeratitas), akies junginės uždegimas

(fotokonjuktivitas), katarakta);

6.3.Priešlaikinis odos senėjimas;

6.4.Imuninės sistemos susilpnėjimas ir su tuo susijusi didesnė infekcinių susirgimų

rizika;

6.5.Odos vėžys, piktybiniai odos pakitimai.

ODOS TIPAI IR ODOS REAKCIJA Į ULTRAVIOLETINIUS SPINDULIUS

Odos tipas	Apibūdinimas	Reakcija į ultravioletinius spindulius
1	2	3
I	Oda labai balta, strazdanota. Plaukai šviesūs, rausvi. Akys žydros, šviesiai pilkos, šviesiai rudos.	Oda visada nudega (parausta), bet neįdega (neparuduoja).
II	Oda balta. Plaukai šviesūs, rausvi, rudi. Akys mėlynos, pilkos, šviesiai rudos, rudos.	Oda nudega (parausta), beveik neįdega (neparuduoja).
III	Oda balta, gelsva, šviesiai ruda. Plaukai tamsiai rudi. Akys tamsiai rudos.	Oda nudega retai, įdega palaipsniui.
IV	Oda ir plaukai tamsūs. Akys tamsiai rudos.	Oda beveik niekada nenudega, įdega greitai ir stipriai.

Sporto klubo “VS-Express” naudojimosi soliariumu taisyklės parengtos ir įsigalioja nuo 2019 04 11

Lietuvos higienos normos HN 71:2009
„Soliariumai. Sveikatos saugos reikalavimai“
2 priedas

SOLIARIUMO PASLAUGŲ TEIKIMO KORTELĖ

Pradėta pildyti 20_____ m. _____ mėn. _____ d.

Paslaugų vartotojo (-os) odos tipas *(pažymėti x)*: ☐ - I, ☐ - II, ☐ - III, ☐ - IV.

Deginimosi seansas (kartas)	**Deginimosi trukmė (min.)**	**Deginimosi data**	**Soliariumo įrangos gamintojo rekomenduojama deginimosi trukmė (min.)**	**Soliariumo įrangos pavadinimas, modelis, identifikaciniai duomenys (žymuo, pagal kurį galima identifikuoti įrenginį)**	**Soliariumo paslaugas teikusios įmonės pavadinimas, paslaugų teikimo vietos adresas**	**Kortelę užpildžiusio soliariumo darbuotojo v., pavardė, pareigos, parašas**
1	2	3	4	5	6	7
1-as						
2-as						
3-as						
4-as						
5-as						
6-as						
7-as						
8-as						
9-as						
10-as						
11-as						
12-as						
13-as						

Deginimosi seansas (kartas)	**Deginimosi trukmė (min.)**	**Deginimosi data**	**Soliariumo įrangos gamintojo rekomenduojama deginimosi trukmė (min.)**	**Soliariumo įrangos pavadinimas, modelis, identifikaciniai duomenys (žymuo, pagal kurį galima identifikuoti įrenginį)**	**Soliariumo paslaugas teikusios įmonės pavadinimas, paslaugų teikimo vietos adresas**	**Kortelę užpildžiusio soliariumo darbuotojo v., pavardė, pareigos, parašas**
1	2	3	4	5	6	7
14-as						
15-as						
16-as						
17-as						
18-as						
19-as						
20-as						
21-as						
22-as						
23-as						
24-as						
25-as						
26-as						
27-as						
28-as						
29-as						
30-as						

DĖMESIO!

1. Pirmojo deginimosi soliariume trukmė turi būti ne ilgesnė kaip 10 min.
2. I ir II odos tipus turintiems asmenims būtina iki pusės apriboti soliariumo įrangos gamintojo rekomenduojamą pirmojo deginimosi soliariume trukmę.
3. Deginimosi soliariume skaičius neturi viršyti dviejų kartų per savaitę ir daugiau kaip 30 seansų (kartų) per kalendorinius metus.
4. Tarp dviejų deginimosi seansų turi būti daroma ne mažesnė kaip 48 val. pertrauka.
5. Po deginimosi soliariume negalima tą pačią dieną degintis saulėje.